

Odbijanie

1



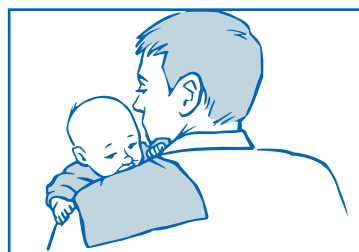
W odbijaniu najbardziej sprawdzają się dwie pozycje. W pierwszej opierasz dziecko na swoim ramieniu i trzymasz je jedną ręką za pupę, a drugą rękę trzymasz w gotowości do podtrzymania główki.

2



W drugiej pozycji sadzasz dziecko na kolanach i jedną ręką podtrzymujesz jego plecki, a drugą podbródek, by asekurować główkę.

3



Podczas odbijania Twoje dziecko może ulewać, dlatego warto przygotować sobie ściereczkę, którą ochronisz ubranie i wytrzesz zabrudzenia.

4



Kiedy dziecko znajduje się już w odpowiedniej pozycji, masuj mu plecki (dość intensywnie), aż nastąpi odbicie. Nie spiesz się — to może trochę potrwać.

5



Kiedy dziecku się odbije, może ono chcieć ponownie mleka, mając teraz więcej miejsca w brzuszku.