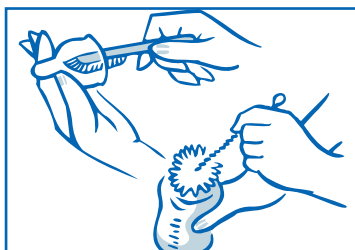


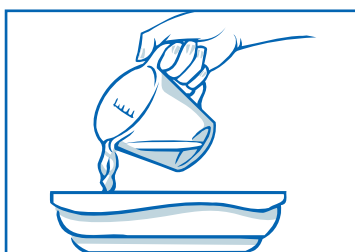
# Sterylizacja parowa

1



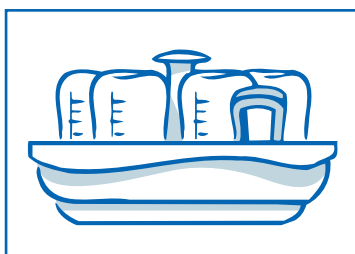
Umyj dokładnie ręce i umyj akcesoria do karmienia w gorącej wodzie z mydłem. Wyszoruj butelki wewnątrz i z zewnątrz za pomocą szczotki do butelek. Wyszoruj smoczki za pomocą szczotki do smoczków i przepuść przez nie wodę, aby lepiej usunąć wszystkie resztki mleka. Opłucz dokładnie wszystkie akcesoria pod kranem.

2



Wprowadź wymaganą ilość wody do sterylizatora. (Patrz instrukcje wg producenta).

3



Umieść w sterylizatorze akcesoria, w tym szczypcę do smoczka (upewnij się, że żaden element nie jest skierowany do góry/może nabrać wody). Umieść pokrywę na sterylizatorze i albo go włącz, jeśli używasz elektrycznego sterylizatora parowego, albo włóż go do kuchenki mikrofalowej, ustawiając odpowiednią moc i czas. (Patrz instrukcje wg producenta).

4



Po zakończeniu sterylizacji sterylizator zazwyczaj sam się wyłączy. Pozostaw pokrywę na sterylizatorze i pozwól akcesoriom nieco ostygnąć przed otwarciem.

5



Zawsze składaj butelki za pomocą wysterylizowanych szczyptic do smoczka, aby zapobiec zanieczyszczeniu Twoich sterylnych akcesoriów. Butelki należy w pełni złożyć, wraz ze smoczkiem i pokrywką, jeśli nie będziesz z nich natychmiast korzystać.

**WAŻNA INFORMACJA:** Najlepszym sposobem karmienia niemowlęcia jest karmienie piersią, ponieważ mleko matki stanowi dla dziecka idealną zrównoważoną dietę i ochronę przed chorobami, a także zapewnia niemowlęciu i matce wiele pozażywnościowych korzyści. Zalecamy skonsultowanie się z pracownikiem służby zdrowia przy podejmowaniu decyzji o sposobie karmienia niemowlęcia. Należy również zasięgnąć profesjonalnej porady w zakresie przygotowania do karmienia piersią i jego utrzymania. W przypadku decyzji o karmieniu piersią, ważne jest stosowanie zdrowej, zrównoważonej diety. Mleko początkowe ma zastąpić mleko matki w razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią lub braku możliwości karmienia piersią z jakiegokolwiek powodu. Decyzja o niekarmieniu piersią lub wprowadzeniu częściowego karmienia butelką zmniejszy ilość mleka matki. W razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią z jakiegokolwiek powodu należy pamiętać, że od takiej decyzji praktycznie nie będzie odwrotu. Stosowanie mleka początkowego ma również konsekwencje społeczne i finansowe, które należy wziąć pod uwagę. Mleko początkowe należy zawsze przygotowywać, stosować i przechowywać zgodnie z instrukcją na etykiecie, aby nie narażać zdrowia niemowlęcia.