

التجشؤ

يوجد وضعان رئيسيان لجعل طفلك يتجشأ. الأول فوق كتفك بحيث تكون إحدى يديك تحت مقعدة طفلك والأخرى جاهزة لدعم رأسه.



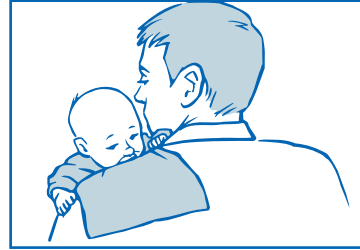
1

والآخر يكون فيه طفلك جالساً في حضنك، بحيث تكون إحدى يديك تدعم ظهره والأخرى تحت ذقنه لتدعم رأسه.



2

ربما يخرج طفلك بعض الحليب عندما تجشنيه، لذا تأكدي من وجود قطعة قماش في متناول يدك لحماية ملابسك وتنظيف أي اتساخ.



3

بمجرد أن تضعي طفلك، دلكي ظهره بقوة نوعاً ما حتى يتجشأ. لا تتعجلي؛ فقد يستغرق هذا بعض الوقت.



4

بمجرد أن يتجشأ طفلك، فقد يحتاج إلى مزيد من الحليب الآن، إذ أصبح لديه متسع في معدته.



5