

الرضاعة التوليفية

4 إذا كنت تستخدم حليب صناعي، فإن الرضاعة التوليفية ستقلل من مقدار حليب الثدي الذي ينتجه جسمك.

5 إذا كنت عائدة إلى العمل، ابدي في إعطاء الرضاعة التوليفية بضعة أسابيع قبل عودتك كي تمنحي رضيعك فرصة الاعتياد على زجاجة الرضاعة.

6 قدمي لرضيعك رضاعة زجاجة مرة في اليوم كبدائية، كي تعطي ثديك وقتًا للتأقلم.

7 يمكن أن يأخذ رضيعك وقتًا كي يعتاد على الرضاعة من زجاجة. كوني صبورة ولا تحاولي إعطاء الزجاجة أثناء كون رضيعك متعبًا أو جوعان جدًا.

8 حاولي ضبط روتين برضاعة الزجاجة أو الرضاعة الطبيعية في نفس الوقت من كل يوم.

9 يأتي حليب الرضع والمتابعة في عبوات كرتون جاهزة للاستخدام وسهل استعمالها للرضاعة التوليفية.

1 الرضاعة التوليفية هي عندما ترضعي طفلك رضاعة طبيعية بعض الوقت وترضعيه من زجاجة رضاعة بقية الوقت، سواء بحليب معصور من الثدي أو بحليب صناعي.

2 تمكنتك الرضاعة التوليفية من ترك شخص آخر يعطي رضيعك رضعة - في الليل، على سبيل المثال أو إذا احتجت للعودة إلى العمل.

3 تحتاجي إلى الانتظار حتى تستقر الرضاعة الطبيعية جيدًا قبل أن تبدي الرضاعة التوليفية.



ملاحظة هامة: أفضل طريقة لإرضاع الطفل هي الرضاعة الطبيعية، حيث أن حليب الثدي يوفر الغذاء المتوازن المثالي والوقاية من المرض لطفلك علاوة على العديد من الفوائد غير التغذوية لكل من الطفل والأم. نوصي بأن تتحدثي مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عندما تتخذين قرارك بشأن تغذية طفلك. ينبغي أيضًا طلب المشورة المتخصصة عند الاستعداد للرضاعة الطبيعية والمداومة عليها. إذا اخترت الرضاعة الطبيعية، من المهم أن تتناولي غذاء صحي متوازن. تركيبة حليب الرضع مخصصة لتحل محل حليب الثدي عندما تختار الأمهات عدم القيام بالرضاعة الطبيعية أو إذا كن غير قادرات عليها لسبب ما. سوف يؤدي قرار عدم القيام بالرضاعة الطبيعية، أو تقديم تغذية جزئية من زجاجة، إلى تقليل الإمداد من حليب الثدي. إذا اخترت لأي سبب عدم القيام بالرضاعة الطبيعية، تذكري أن هذا القرار قد يكون من الصعب الرجوع فيه. كما أن استخدام تركيبة حليب الرضع لها تبعات اجتماعية ومالية يجب أخذها في الاعتبار. ينبغي دائمًا تحضير تركيبة حليب الرضع، واستخدامها وحفظها حسب التعليمات على الملصق، لتتجنبي المخاطر على صحة الطفل.